

Nous sommes ce soir avec Jean-Paul Barry qui a grandi dans les quartiers nord de Marseille et qui après un très riche parcours professionnel au sein de multinationales, est depuis 18 ans indépendant, coach et consultant, et aussi investisseur dans le secteur de l'hôtellerie restauration. Le nom de ce live est : « osez casser les codes et réussir », mais quels sont ces codes dont vous parlez et quelle définition donnez vous à réussir ?

Merci de me donner la parole. Bonjour à tous. Et un bonjour particulier à ceux que je connais déjà et j'aurai le plaisir d'échanger plus amplement après ce live avec vous. Nous allons diviser en 3 parties cette demi heure, 15 minutes d'interview qui 10 minutes d'échanges et 5 minutes pour conclure.

Avant de répondre à cette question sur ces codes qui seraient des freins, je vais déjà re situer ce moment qui nous lie autour de ce thème là et pas un autre et qui est notre besoin de libérer notre énergie, peut être de changer quelque chose : nous le savons bien c'est elle qui nous fait réussir et depuis 15 ans déjà j'accompagne de nombreuses personnes afin de **libérer leur force interne. Et j'ai forcément une belle expérience à partager** car j'ai personnellement traversé le miroir très tôt et suis allé au delà des codes qui programmaient la réalité de ma vie ; dans ce « live » l'idée est de vous parler de mon expérience vécue sur ce thème et selon ces codes, quand j'étais petit, il fallait que je reste petit.

Casser les codes, c'est oser **se laisser surprendre à réussir** : chaque mini succès est une part de **la réalisation de soi** ; nous n'obtenons pas ce que l'on mérite mais ce que l'on ose réaliser (réel, réussir)... A l'inverse, si nous convergeons vers les codes de l'acceptation, ceux qui nous donnent raison d'être conforme aux attentes, nous abîmons l'identitaire, le moi profond. MIEUX ETRE c'est refuser le piège du codage et réussir l'équilibre entre vos projections et votre atterrissage.

Se sur-passer était ce que je percevais comme un gage de la réussite : les codes qui me cataloguaient devaient être transgressés pour que je sois autorisé à devenir grand : j'ai alors pu **ouvrir mes potentialités par l'épreuve** du réel et ai choisi de vivre (vivre libre) plutôt que de sur-vivre.

Réussir, c'est **être téméraire face à la difficulté** : la divergence devient vite l'anormal : on peut créer un autre monde que celui où chacun a la place qui lui est donnée, et avoir humblement celle qui nous revient mais rêver est parfois une menace , souvent un combat ! Ex : chanson téléphone où on rêve d'une terre ronde car elle est dite plate !

Pour illustrer tout ce que vous nous avez dit, quels ont été les grands virages de votre parcours d'homme?

Mon 1er virage est ma rencontre avec **ce pouvoir structurant pour MA vie** à qui on déroulait le tapis rouge, un agent d'orientation au collège expliquant à mes parents prêts à recevoir les codes que ma place était une filière courte, les études supérieures ne pouvant pas s'envisager pour un fils de facteur. Il me faudra révéler **l'hyperconscience qui sommeillait en moi** pour me libérer de ce dictat et voir à quel point il était facile d'abuser d'une position dominante illégitime et nuire durablement à une destinée.

==> J'ai ainsi compris que les codes sont des clés d'accès pour être connu et reconnu, et exister, envers et contre nous :

internes, nos bonnes pratiques comme codex fonctionnel que nous expérimentons et adoptons
externes, les pouvoirs qui nous asservissent consciemment ou pas

Mon second virage fut quand je compris qu'il fallait **se structurer à la place d'être structuré** :

- Partir au Pérou et Bolivie à 18 ans pour prendre possession de moi, puis au Kenya, Tanzanie, Népal, Indonésie, etc.

Reprendre mes études à 19 ans envers et contre tous pour arpenter ma vie

Plus tard, décider de quitter un poste de Décideur stratégique en multinationale, niveau Direction générale alors que je n'avais que 37 ans pour assumer mon indépendance, et abandonner une logique basée sur l'Avoir.

Puis passer en cuisine au sens strict du terme...et oui, fallait oser apprendre à cuisiner et faire des mariages de 200 personnes en étant économiste, de base!

J'ai même connu le « t'es foutu tu es sorti du...système! » d'un ami, jusqu'à ce que je le revoie des années après, juste pour l'entendre dire avec humour (noir) que j'avais dû rejoindre le milieu marseillais, en voyant le château de bord de mer que j'ai acheté à coté de Sanary sur Mer...j'ai osé l'acquérir et y faire personnellement tous les travaux de réfection : 18 mois d'efforts, avec mon épouse, et personne n'y croyait...

Mon expérience de l'oser va donc de l'installation électrique à la création d'un groupe de rock en passant par la cuisine, la plomberie, l'écriture de livres, être indépendant, faire carrière en entreprise et je ne vous dis pas tout! `

Est ce que l'on peut dire que votre dernier livre Le postulat de confiance est une aide et des outils pour réussir ?

- Oui, car pour oser il faut postuler de confiance, et montrer ainsi une perspective (non pas un espoir qui introduit la notion de désespoir).
- La réussite est une harmonie entre nos attentes et nos réalisations et postuler de confiance naturellement est la nature de l'homme ! Les sciences du comportement sont très présentes dans mon ouvrage car elles aident à mieux comprendre et résoudre l'équation bienveillance/vigilance et se disposer à réussir. **Nous sommes tous des victimes et des héros! Tout dépend de l'attitude que nous adoptons.**
- Ces 64 trucs et astuces doivent promulguer un Mieux vivre ensemble et ce **mieux vivre ensemble est le vrai pouvoir** : je vous donne les clés de ma maison en vous divulguant une partie de moi même, la plus précieuse car elle m'a conduite à mon succès, pas celui d'un autre, au mien, et le succès n'est pas être un champion ni un pion!
- Le postulat de confiance est un abandon positif, une forme de **lâché-prise productif** qui combat la perte de sens et catalyse la relation aux autres pour aller vers un monde de communion. Mon souhait est en écrivant ce livre de proposer un Livre blanc des bâtisseurs de Devenir, et je me ferais un grand plaisir de vous le dédicacer.

Si on souhaitait synthétiser en 3 outils l'essentiel pour oser et réussir, quels seraient-ils ?

Seulement des soft skills.... « ...**Tout, et rien à la fois !** » (Salaheddine al-Ayoubi) : mes trois outils sont :

- La Créativité : l'imaginaire n'est plus prohibé, faites le savoir! pratiquer la symbolique, poser des questions, curieux et par voie de conséquence **astucieux**, faire et être attentif à ce que l'on fait, en hyperconscience.
=> Les exercices de créativité pour les templiers comme discipline mentale liée aux arts de la guerre : je vous les ferais pratiquer dans mes séances de coaching !
- Le Gagner en autonomie face à **la Peur** : outil du pouvoir, la peur est subjective, la peur empêche d'oser, la peur bloque le cerveau limbique = pas d'accès créatif
=> Mon générateur de mieux-être, voire de bonheur : envisager en toutes choses le pire et le meilleur des scénarios! Ensuite vous serez guéri! Le « ne pas quitter sa place » reprend sa juste place dans vos évaluations cognitives!
- La Croyance en soi : ce n'est pas la confiance en soi :
 - pour y parvenir, rester humble et travailler,
 - être en pleine conscience,
 - partir du principe que rien n'est du au hasard
 - **être dans l'agilité.**
 - faire du **gainage mental** (cf 3000 abdo/j de Ronaldo!), QQQ : Clara...*tout ce que l'on fait à l'intérieur se voit à l'extérieur : accroître vos capacités perceptives, éveiller votre QE et le domestiquer.voir plus et mieux...*

Si je comprend bien il faut véritablement travailler à cette réappropriation de soi c'est bien cela ?

Pour moi, l'Aigle illustre bien le pourquoi de cette appropriation, avec ses deux atouts que sont la force et la vision :

- La vision, c'est avoir une stratégie personnelle datée et suffisamment formalisée (Sénèque) et oser ainsi sortir des habitudes. Vous pourrez écrire cette vision et la poser dans une boîte magique pour la voir un jour se réaliser!
==> on accepte si facilement d'être une brique bien taillée : j'ai ma place, ma zone hors d'eau et de confort, donc j'existe avec des retrouvailles qui me sont précieuses et organisées pour qu'elles le soient, je n'ai pas à réfléchir ou oser quoi que ce soit pour survivre...
- La Force, c'est se réapproprier son pouvoir personnel et donner tout son crédit à notre Moi sans se laisser cannibaliser par les autres, mais en préservant néanmoins le mieux percevoir et en même temps le mieux rayonner.
==> pourquoi ne pas développer votre esprit entrepreneurial pour accroître votre performance personnelle ? Osez le faire! Pour cela, aimez **jouer** à conquérir des territoires, un monde inter-**dit**, afin codé, parfois juste pour le « fun ».

En conclusion, comment peut on résumer ce que nous avons vu jusqu'à présent ?

- Croire en cet autre monde, être no limit en « bougeant » : **laisser émerger** votre tempérament (**viser la lune**)
 - Ressentir ces nouvelles voies et **en ressentir les émotions**, les vibrations : vivre votre tempérament (**respirer l'énergie**), et développer ainsi vos facilités d'apprentissage.
 - **Arpenter son propre chemin, se responsabiliser par l'Agir**, et ne pas courir sur le chemin qu'on nous a donné comme balisé par les seuls codes à utiliser, pire celui que l'on s'est donné soi même comme cadre de mouvement, ou de liberté, et qu'on a codé encore plus profondément en nous. Les croyances limitantes en sont issues et il faut persévérer jusqu'à obtenir cette liberté qui vous fera **finir dans les étoiles**.
 - **A noter que** dès lors que l'on vous donne des codes, vous aurez tendance à les utiliser, et à n'utiliser que ceux là.
- « **Arrêtons de grandir, soyons grand** »

Le seul fait d'avoir osé m'écouter et m'entendre montre votre envie d'oser.